

2023-
2024

PLAN DE ACCIÓN VOLUNTARIA





R/ Coutadas 59 baixo 36207 Teis -Vigo

Tfno. 986281670//659551265

e-mail: planteis@yahoo.es;

Web: www.planteis.org

FUNDAMENTACIÓN

Los procesos comunitarios, implican la articulación de redes de apoyo comunitario que permitan realizar las acciones preventivas en sentido amplio que se llevan a cabo.

En este sentido, en el Plan Comunitario de Teis, las decisiones y procedimientos de actuaciones vienen muchas veces determinadas y decidido por los colectivos integrantes, haciendo así efectivo su papel de coordinadora de barrio, con una manera de intervención de abajo a arriba, animar el proceso en sí, no sólo las actividades puntuales.

Por otra parte, la legitimidad de los procesos comunitarios basara en la colaboración y participación activa de la de la comunidad, por lo que la acción voluntaria de las personas nos programas que se desarrollan, desde lo inicio de los mismos, no solo es necesaria, senon que se convenirte en un eje fundamental en el fomento de la corresponsabilidad de todos y todas en la mejora de nuestra calidad de vida.

El programa de acción voluntaria, desarrollara transversalmente en cuatro actividaes-programas concretos (dentro del trabajo integral en la comunidad) que se están realizando en estos momentos en Teis, cuyo correcto funcionamiento depende, imprencindiblemente de la colaboración y la participación solidaria de personas voluntarias.

Se priorizará la colaboración de las personas que estén en un proceso de integración y/o normalización socializadora, entendiendo la colaboración voluntaria como herramienta idónea de interrelacionarse y una primera aproximación a la vida normalizada

“FACENDO BARRIO”, “TALLERES SOCIOEDUCATIVOS MEDIOAMBIENTALES”, “ GUINDASTRES” y “NON HAI FRONTEIRAS!”

Se señalan, a continuación una lista detallada de las necesidades detectadas y la programación y actividades que se planifican en base a ellas. Es de resaltar que, aunque derivan en actividades diferenciadas, todas ellas abarcan, de una u otra manera, necesidades educativo-pedagógicas y de valorización de la solidaridad social.

NECESIDADES

En relación a la intervención en la comunidad, señalar las siguientes necesidades:

- El acercamiento a la realidad social de manera comprensiva, a través del análisis de discursos, creencias, diferencias sociales..., y la comprensión de las dinámicas comunitarias y sus potencialidades para dar respuesta a los propios retos y necesidades.
- La visibilización y valorización de los sectores poblacionales mas alejados de las redes sociales existentes en el barrio.
- La planificación y programación idónea las necesidades sociales reales.



R/ Coutadas 59 baixo 36207 Teis -Vigo

Tfno. 986281670//659551265

e-mail: planteis@yahoo.es;

Web: www.planteis.org

En relación a la intervención psicopedagógica, lúdica y social, señalar las siguientes necesidades:

- Recursos adaptados las nuevas necesidades de las familias trabajadoras o con cargas familiares.
- Espacios de ocio alternativo para los niños/las de Teis. Actividades de promoción de la igualdad
- Actividades que trabajen la autoestima y el autoconocimiento; que desarrollen la capacidad de escucha y atención. Y que estimulen la imaginación y la creatividad.
- Transmisión de valores de respeto e integradores con el medio ambiente en el ámbito urbano y la potenciación de una conciencia ecológica y respetuosa con el medio ambiente en general.
- Participación solidaria
- Afianzamiento de manera natural de un clima de convivencia pacífica mediante la comunicación y la cooperación.
- Entrenamiento para el desarrollo de habilidades sociales
- Fomento de la lengua gallega como lengua vehicular en todos los ámbitos de la vida diaria.

En relación a la intervención con los adolescentes en los centros educativos, señalar las siguientes necesidades:

- Establecimiento de canales relacionais que mejoren la comunicación pacífica entre iguales
- Responsabilización de los chicos y chicas en sus actuaciones
- Prevención de situaciones de riesgo mediante la formación e información sobre temas relacionados con la educación
- Formación y entrenamiento de hábitos de vida saludable Información y educación en una sexualidad segura.
- Promoción de la igualdad, la autoestima y el respeto en las relaciones afectivo-sexuales.

En relación a la educación mediambiental señalar las siguientes necesidades:

- sensibilización sobre el cuidado del medioambiente y de los recursos naturales, a partir del contorno más cercano: El monte de Teis .
- Actividades que aumenten el reconocimiento y valorización de los montes en general, y del monte de la Madroa en particular
- Actividades transversales que aprendan a los niños a identificar y reconocer flora y fauna del Monte de la Madroa.
- Actividades que comprometan a los niños en el proceso de recuperación medioambiental del monte de Teis.

ACTIVIDADES PROGRAMADAS

- Talleres socioeducativos mediambientales en el aula para niños y niñas de primaria y secundaria.



R/ Coutadas 59 baixo 36207 Teis -Vigo

Tfno. 986281670//659551265

e-mail: planteis@yahoo.es;

Web: www.planteis.org

- Salidas al monte de la Madroa.
- Talleres participativos y dinámicos para jóvenes en los institutos de enseñanza secundaria.
- Espacios de apoyo socioeducativo para los niños y niñas.
- Organización de actos lúdicos: carnaval, mayos, letras gallegas, salidas, realización de talleres,
- Talleres de conocimiento del contorno, fiestas populares...
- Creación de espacios de socialización y aprendizaje.
- Creación de espacios de participación colectiva

GESTIÓN DEL VOLUNTARIADO

- **Fase de captación:** Se realizará una captación específica indicada, si es el caso, como necesidad del proyecto: captación de voluntariado formado o formándose en el ámbito social y/o igualdad de género. Se aprovecharán las sinergias comunitarias para contactar y coordinar visitas de difusión/captación en los recursos del barrio, recogiendo las demandas de las personas interesadas.

La difusión comunitaria y en las redes sociales de proyectos y actividades, proporcionan un medio muy efectivo para promocionar e motivar a personas colaboradoras, con interés en diferentes actividades de los proyectos comunitarios.

En caso de superar la oferta de personas voluntarias con respecto a las necesidades inmediatas de la entidad, las personas interesadas formarán parte del voluntariado en reserva de los proyectos.

- **Fase de acogida:** Las candidaturas seleccionadas, serán recibidas por la Coordinadora Técnica (responsable del plan de voluntariado de la Entidad), que se encargará de presentarlas al equipo profesional asignándole la profesional de referencia, que las acompañará y supervisará sus tareas y actuaciones en todo momento. Semanalmente se realizará una reunión con el equipo para intercambio de información y Resolución de posibles conflictos.
- **Formación y Vinculación:** Se realizará una sesión informativa con una entrevista personalizada a las personas seleccionadas. Como formación inicial, se les explicará con detalle la metodología comunitaria de la entidad y del proyecto en el que vayan a colaborar, y las funciones a desempeñar. Se escucharán sus expectativas y se valorarán sus necesidades formativas específicas

La formación será variable según los programas en los que participe. Se establece un mínimo de 2 días con un total de 3 horas antes de que de comienzo el programa/proyecto; añadiendo las horas de planificación y organización en las que deben implicarse, aunque no sea de manera presencial y se incluirán los siguientes contenidos:

1. Presentación y conocimiento de la entidad: misión visión valores, código ético



R/ Coutadas 59 baixo 36207 Teis -Vigo

Tfno. 986281670//659551265

e-mail: planteis@yahoo.es;

Web: www.planteis.org

2. Conocimiento del Plan de voluntariado y del Programa/as en el que desee colaborar
3. Formación específica en metodología comunitaria.

Posteriormente se firmará un convenio de colaboración en el que se plasme el compromiso adquirido por personas voluntarias y entidad (contenido de funciones, actividades y tiempo de dedicación, proceso de formación y duración del compromiso). Se firmará también el compromiso de confidencialidad y los correspondientes a la Ley protección datos.

Durante el tiempo de colaboración se establecerán canales de comunicación y formación-seguimiento continuado con espacios para el encuentro, la reflexión y formación específica (Tutorías, diálogos de coordinación y satisfacción al inicio y fin de cada sesión, grupo de Whatsapp...), procurando en todo momento la vinculación con el proyecto, con las personas y les profesionales implicadas.

- **Desvinculación:** En todos los casos el cese de la colaboración voluntaria estará especificado con la fecha determinada en el acuerdo de incorporación. Se celebrará una despedida informal en la que participarán su coordinadora, el resto del equipo de voluntariado y de la entidad y las personas beneficiarias.

Como despedida final se hará entrega de los pertinentes certificados de voluntariado.

Siempre se mantendrá abierto un canal de comunicación con las personas voluntarias para futuras colaboraciones.

De darse el caso de alguna desvinculación inesperada a lo largo del proyecto en el que la persona voluntaria colabora, se indagará sobre la causa de la desvinculación y se procurará atender a las motivaciones personales que la provocan, al tiempo que se asumirá la parte de responsabilidad que corresponda a la entidad y se tomarán las medidas oportunas para que la persona voluntaria no se sienta minusvalorada o no atendida en sus apreciaciones.

ACTIVIDAD 1: FACENDO BARRIO (prevención estructural en el ámbito comunitario)

(Del 2 enero al 21 diciembre)

La finalidad de la actividad es implicar a los distintos sectores ciudadanos en el desarrollo de proyectos y actividad tendientes a potenciar la salud, educación, cultura y bienestar; y en la realización de actividades preventivas de situaciones problemáticas- derivadas o no del consumo-, hacia construir un barrio más saludable.

OBJETIVOS

- Propiciar la organización y estructuración de la comunidad como factor de protección frente al uso y abuso de @sustancia.



R/ Coutadas 59 baixo 36207 Teis -Vigo

Tfno. 986281670//659551265

e-mail: planteis@yahoo.es;

Web: www.planteis.org

- Fomentar el establecimiento de una red estructurada de trabajo que permita una mejor resolución de situaciones conflictivas derivadas del uso y abuso de @sustancia.

Objetivos específicos

- Fomentar la educación, capacitación e información sobre prevención de conductas adictivas y promoción de conductas saludables.
- Facilitar estrategias de intervención comunitaria en prevención de adicciones.
- Promover en la comunidad el desarrollo y sostenimiento de valores como: solidaridad, justicia, equidad, libertad, respeto, transparencia y honestidad; a partir de la implementación de estrategias y herramientas didácticas de promoción de la salud y prevención de conductas adictivas.
- Promover la construcción de estrategias de intervención comunitarias en cuanto a la promoción de conductas saludables y prevención de consumo de @sustancia

METODOLOGÍA

Se parte de los principios metodológicos comunitarios generales , convirtiendo la participación en la principal garantía de calidad. Se realizarán asambleas, reuniones, mesas de trabajo, visitas de coordinación y seguimiento de los programas preventivos y promotoras de la dinamización social. La incorporación de las comisiones de trabajo en la estructura organizativa de la Entidad fomenta la coordinación entre entidades y facilita su participación en las distintas acciones comunitarias.

1. **Las comisiones de trabajo:** en las que se trabaja de manera transversal y cuya creación ven marcada por las interrelaciones que se venían dando en las diferentes áreas de intervención del Plan Comunitario de Teis, y que influían - e influyen- directamente en las condiciones de vida de la población del barrio y en sus oportunidades de mejora).
 - ✓ Comisión de Salud y Educación: integrada por las entidades de la Comunidad Educativa, social y de Salud del barrio, para analizar, debatir, evaluar y participar en el desarrollo de nuestros programas comunitarios.
 - ✓ Comisión de Ocio y Tiempo Libre: integrada por colectivos deportivos, culturales, sociales, educativos. La finalidad de esta Comisión de trabajo es proponer, debatir, evaluar y participar en el desarrollo de programas y actividades de ocio, deporte y tiempo libre. La mayores, permite a los/a las integrantes de la Comisión establecer interrelaciones proactivas y fructíferas para la generación de nuevas actividades conjuntas, que de otra manera nunca llegarían a efectuarse.
 - ✓ Comisión de Urbanismo y Mediambiente: integrada por los diferentes colectivos vecinales, mediambientais... Son funciones de esta Comisión de trabajo: debatir sobre los temas de interés para conseguir el Teis deseado en cuestiones urbanísticas y mediambientais, Proponer, consensuar y participar en todas cuantas acciones conjuntas se se realicen.
2. **Los Comités:** La complejidad del proceso comunitario, los obligó, desde lo principio, a agilizar y optimizar el trabajo coordinado para temas concretos sobre los que se requería ahondar y precisaban de una mayor dedicación; se precisó de la formación de comités específicos y representativos de las colectividades mayoritariamente afectadas hacia operativizar la toma de decisiones comunes. Los comités nos



R/ Coutadas 59 baixo 36207 Teis -Vigo

Tfno. 986281670//659551265

e-mail: planteis@yahoo.es;

Web: www.planteis.org

permiten trabajar en pequeños equipos dinamizadores y canalizadores de intereses concretos y colectivamente compartidos, lo que posibilita una mayor representatividad de la colectividad a la que representa. Se organizan de forma autónoma contando con la supervisión y el apoyo del Plan Comunitario de Teis que es quien los sustenta y de la sentido, incorporándolos su estructura organizativa. Cada Comité planifica su trabajo con objetivos específicos propios, distribuyendo tareas y responsabilidades entre los suyxs miembrxs. Se reunirán periódicamente para debatir, analizar e intercambiar experiencias. Los comités estarán abiertos la nuevas incorporaciones que sumen y enriquezcan el resultados de los asuntos sobre los que se trabaje. Además de participar nos nuestros programas de manera activa, los comités generan actividades comunitarias de las que participa la población general y en las que la bidireccionalidad es un valor añadido.

- Comité interAMPAS: grupo específico de trabajo para temas de educación y salud en representación del colectivo de madres y padres de todos los centros educativos del barrio. (Ver programa “mediadorxs”).
- Comité Técnico: a partir del año 2004, comenzó un proceso avaliativo, en el que la opinión de lxs profesionais de los servicios - tan necesaria para un análisis profundo de los indicadores evaluados-, se hacía muy difícil de compaginar con las reuniones colectivas para la toma de decisiones importantes. Después de muchos intentos, determinamos crear un comité donde lxs profesionales (nominativamente asignados por sus servicios) pudieran trabajar los asuntos específicos que les competían de manera eficaz y que había servido de aval técnico de nuestras acción (ver todos los programas).
- Comité colectivos: un grupo de trabajo en el que se incluyen colectivos vecinales, mediambientais, deportivos, culturales... Su función y promover mejoras estructurales y ambientales en el barrio, recuperando espacios públicos en los que vecinos y vecinas puedan comunicarse, participar en la vida social y, en definitiva, mejorar su salud y la de la comunidad (Ver programa “talleres socieducativos en las aulas a través de la naturaleza”).

DESTINATARIOS

Programa dirigido a la población general del barrio de Teis: 27.736 habitantes.

ACTIVIDADES A REALIZAR

Reuniones periódicas, y gestiones de planificación y organización estratégica de actividades y/o acciones comunitarias que se deriven de los diferentes comités y comisiones.

RECURSOS HUMANES

- **PERSONAS CONTRATADAS:** 1 Coordinadora Técnica.
- **PERSONAS VOLUNTARIAS:** 3 integrantes de la directiva del Plan Comunitario de Teis.



R/ Coutadas 59 baixo 36207 Teis -Vigo

Tfno. 986281670//659551265

e-mail: planteis@yahoo.es;

Web: www.planteis.org

ACTIVIDAD 2: TALLERES SOCIOEDUCATIVOS MEDIOAMBIENTALES EN LOS CENTROS EDUCATIVOS

(De 15 de octubre al 15 junio)

OBJETIVOS

1. Educar y sensibilizar sobre el medioambiente y el cuidado de los recursos naturales, a partir del contorno más cercano: El monte de Teis .
2. Enseñar a lxs niñxs a identificar y reconocer flora y fauna del Monte de la Madroa.
3. Promover la implicación de lxs profesorxs/tutorxs en el proceso de educación y sensibilización mediambiental.
4. Comprometer a lxs niñxs en el proceso de recuperación medioambiental del monte de Teis.
5. Informar y sensibilizar a las familias.

METODOLOGÍA

Este programa seguirá una metodología activa y participativa, por ser la que se muestra más productiva en el aprendizaje significativo, dado que son lxs propixs chicxs, quienes mediante, su implicación-participación en los talleres, interiorizaran su concepción y construirán un contorno deseable y sostenible.

DESTINATARIOS

- 300 Niños de primaria y secundaria de Teis.
- 35 Profesoras, tutoras, orientadoras, profesionales de audición y lenguaje y educadoras.
- 3 Colectivos interesados en el cuidado y potenciación de la naturaleza.

ACTIVIDADES A REALIZAR

Con relación a los objetivos 1 y 3:

- ✓ Concienciación e implicación del profesorado sobor de la importancia de educar en el principio de respeto al ambiente, comenzando por el más próximo.
- ✓ Reuniones de presentación y achegamento.
- ✓ Utilización de la Unidad Didáctica como guía de trabajo.
- ✓ Realización de las fichas modelo.
- ✓ Presentación de un protocolo de evaluación.

Con relación al objetivo 2:

- Difusión y distribución de las unidades didácticas en los centros escolares (Inicialmente CEIP Frián, CEIP Paraixal e CEIP San Salvador).
- Distribución de los cuadernillos.
- Elaboración de láminas adaptadas de trabajo.
- Consensuar talleres medioambientales realizados por los educadorxs.



R/ Coutadas 59 baixo 36207 Teis -Vigo
Tfno. 986281670//659551265
e-mail: planteis@yahoo.es;
Web: www.planteis.org

Con relación al objetivo 4:

- ✚ Salidas-Visitas al Monte da Madroa.
- ✚ Consensuadas con los centros educativos y la Comunidad de Montes.

Con relación al objetivo 5:

- ❖ Transmisión de información medioambiental con referencia al proyecto.
- ❖ Reuniones con el Comité InterAMPAS.

Con relación al proyecto:

- Evaluación.
- Evaluación continua para reformular posibles inconvenientes.
- Evaluación anual atendiendo al calendario escolar.
- Evaluación final al finalizar la “Experiencia”.

RECURSOS HUMANES

- PERSONAS CONTRATADAS: 1 Coordinadora Técnica, 2 educadoras medioambientales.
- PERSONAS VOLUNTARIAS: 6 monitoras de apoyo.

ACTIVIDAD 3: GUINDASTRES (Del 1 de septiembre al 31 de julio)

OBJETIVOS

- Evitar en la medida del posible a inadaptación y la exclusión social de lxs menorxs, articulando una intervención interdisciplinar que favorezca procesos normalizadores para estes.
- Abordar las situaciones problemáticas y de riesgo en la infancia de forma que se lleve a cabo una intervención preventiva en cuanto al posible agravamiento en un futuro las dichas situaciones.
- Ofrecer un recurso adaptado a las nuevas necesidades de las familias trabajadoras o con cargas familiares.
- Promocionar y fomentar la igualdad.
- Favorecer el Bienestar general de la población de Teis.
- Crear un espacio de ocio alternativo para lxs niñxs de Teis.
- Conseguir una efectiva integración de lxs niñxs en riesgo de exclusión social en las actividades de ocio.
- Crear o consolidar según los casos un espacio de apoyo y derivación de chicxs en situaciones de riesgo de exclusión social detectadas por profesionales del barrio, servicios colaboradores...



R/ Coutadas 59 baixo 36207 Teis -Vigo

Tfno. 986281670//659551265

e-mail: planteis@yahoo.es;

Web: www.planteis.org

- Implicar a la comunidad en la educación no formal de lxs pequeñxs en situación o riesgo de exclusión.
- Apoyar en la conciliación de la vida laboral y familiar.

DESTINATARIOS

225 niñxs de entre 5 y 12 años del barrio de Teis y sus familias.

METODOLOGÍA

Este programa seguirá una metodología activa y participativa, por ser la que se muestra más productiva en el aprendizaje significativo, dado que son lxs propixs niñxs, quienes mediante su implicación-participación en el programa construirán y interiorizarán valores y actitudes comportamentales normalizadoras y socializadoras.

ACTIVIDADES

Para las actividades, al igual que para todas las actividades desarrolladas por el Plan Comunitario de Teis, se seguirán, además de la UNIVERSALIDAD, garantizada por la GRATUIDAD de las mismas, el siguientes criterios:

1. INTEGRALIDAD de las propuestas.
2. GLOBALIDAD de las acciones.
3. TRANSVERSALIDAD de los principios.
4. COORDINACIÓN de los servicios, instituciones y agentes sociales.
5. PREVENCIÓN de situaciones de exclusión.

Área 1: Apoyo Educativo + Área 4: Actividad Lúdica y vacacional

- Talleres de Habilidades Sociales. Juegos de promoción de la igualdad
- Jornadas Deportivas y juegos cooperativos. Juegos y dinámicas en la lingua gallega
- Talleres de manualidades.
- Salidas.
- Talleres Medioambientales

Área 2 : Apoyo Escolar

- Tareas escolares. Refuerzo Adaptado. Animación a la lectura.

Área 3 : Integración en las actividades de ocio del P. C. T.

- Carnaval, Mayos, Día de las Letras Gallegas, Magosto,...
- Olimpiadas InterÁnpicas...

RECURSOS HUMANES

- PERSONAS CONTRATADAS: 1 Coordinadora Técnica, 4 Educadores/las
- PERSONAS VOLUNTARIAS: 3 monitores/las o educadores/las de apoyo, 4 colaboradorxs de Aclaad Alborada en Vigo para ambientación....



R/ Coutadas 59 baixo 36207 Teis -Vigo
Tfno. 986281670//659551265
e-mail: planteis@yahoo.es;
Web: www.planteis.org

ACTIVIDAD 4: PROGRAMA NON HAI FRONTEIRAS !

(del 1 de septiembre al 30 junio)

OBJETIVOS

- Visibilizar a las mujeres de origen extranjera vecinas del barrio aumentando su integración social.
- Dotar a las mujeres inmigrantes del barrio de las competencias básicas de lecto-escritura.
- Crear espazos de convivencia intercultural valorizando todas las culturas.

DESTINATARIXS

10 Mujeres de origen extranjero que residan en el barrio de Teis.

6 niñxs, hijes de las mujeres participantes.

METODOLOGÍA

Este programa seguirá una metodología eminentemente activo-participativa para así, adecuar la intervención a las características personales de las participantes al tiempo que permita la reformulación y adaptación continua de las actividades. Las actividades promoverán en todo momento a participación activa, la convivencia, la cooperación y la igualdad.

ACTIVIDADES

- ✓ Clases de alfabetización y conocimiento del idioma castellano.
- ✓ Reuniones de coordinación y seguimiento.
- ✓ Salidas de conocimiento del contorno (administraciones, centro salud, mercado).
- ✓ Celebración fiestas populares.
- ✓ Atención a lxs menores.

RECURSOS HUMANXS

- PERSONAS CONTRATADAS: 1 Coordinadora Técnica, 1 Educadora.
- PERSONAS VOLUNTARIAS: 2 profesoras voluntarias de Cáritas, 1 asesor pedagogo, 1 monitor de animación sociocultural, 4 personas voluntarias de aclad Alborada en Vigo.

OTRAS ACTIVIDADES COMUNITARIAS QUE PUE DAN SURGIR